

さくら診療所の

さくら咲く 健康教室

火曜日

<年間予定>

平成31年度

月	日	内 容
4月	9日	コレステロールが高いと言われたら
	23日	アレルギー 増加？重症化？
5月	14日	症状はないが放置できない高血圧
	28日	誰もがなりうる病気、うつ
6月	11日	膵臓 消化と血糖コントロール、こわいね癌
	25日	関節が痛い時の対応
7月	9日	脂肪肝急増／ウイルス肝炎克服
	30日	家族の介護、自分の介護
8月	27日	災害に備えよう
9月	10日	認知症 高齢化で急増中
	24日	胸痛と動悸
10月	8日	骨折急増！骨粗鬆症
	29日	インフルエンザの季節がきます
11月	12日	糖尿病、徳島県民はできが悪い
	26日	うまく眠れるようになりましょう
12月	10日	脳 中枢、人間の本質
1月	14日	ザンビアでの活動報告
	28日	ガン 2人に1人、先手必勝
2月	25日	死に方を選びましょう
3月	10日	腎臓を大切にしましょう

- * 血液検査の結果をお持ちの方は、ご持参ください。
- * 都合により日程、内容等を変更することがあります。ご了承ください。
- * 教室には介護スタッフがいませんので、移動、バス乗降などで介助が必要な方の参加はご遠慮いただきますよう、お願いします。

医療法人 さくら診療所