

第11回

糖尿病を予防するDay!

～家族みんな健康チェック～

日時

11 / 10 (日)

10時～15時

自分のため、大切な人のために・・・

気軽に健康チェック、しませんか？

場所

さくら診療所
デイケア室

参加無料

●測定コーナー

血圧、血糖値、血管年齢、筋肉量など、
服を着たまま簡単に測れます！

●糖尿病に関する展示

●家庭でもできる運動体験

●お楽しみスタンプラリー・抽選会

※測定に時間を要する場合がありますので、
時間に余裕をもってお越しください。

※開場直後は大変混雑しますのでご了承ください。

ご家族で、お友達と、もちろんお一人でも！
だれでもお気軽にご参加ください！

主催：医療法人 さくら診療所
お問合せ先：0883-42-5520

(月～土※ 9時～18時)
※祝日除く



世界糖尿病デー

11月14日は世界糖尿病デーです。
青いサークルは、世界糖尿病デーの
シンボルマークです。

糖尿病を予防するDay!

～家族みんなで健康チェック～

参加無料、申込不要！どなたでもご参加頂けます！

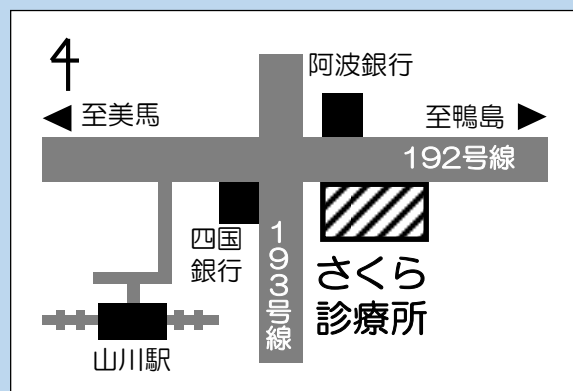
●日時：2019年11月10日（日）

10時～15時

●会場：さくら診療所 デイケア室

（吉野川市山川町前川212-6）

●駐車場：有り（10台程度）



★測定コーナー

- 血糖値
- ヘモグロビンA1c
（血糖値測定で高値になった方のみ）
- 血管年齢
- 基礎代謝量、筋肉量 など

どれも簡単に
測定できます！

※測定に時間を要する場合がありますので、
時間に余裕をもってお越しください。
※開場直後（午前中）は大変混雑します
のでご了承ください。

★展示コーナー

- 良くわかる、糖尿病のあれこれ
- 糖尿病クイズにチャレンジ！

★体験コーナー

- 簡単エアロビクス体験
- 家庭でもできる運動体験

★食事相談コーナー

- あなたの食事を栄養計算します！
ご希望の方は、食事の写真をご持参ください。その場で栄養計算し、管理栄養士が
アドバイスします。（※栄養計算は簡易的
なものになります。ご了承ください。）

★キッズコーナー

食育パネル、食育ぬり絵があるよ！

★お楽しみ抽選コーナー

空くじなし！何かが当たる！

職員一同、お待ち
しております♡



主催：医療法人 さくら診療所

お問い合わせ先：0883-42-5520（月～土※、9時～18時 ※祝日除く）