

出張します！

健康教室・栄養教室

対象

自治会、婦人会、商工会などの団体、
糖尿病や高血圧の方、
どなたでも5人以上集まれば、
医師、管理栄養士、健康運動指導士
などが、ご指導に伺います。

内容

内容をご相談の上、決定しますが、
例えばこのようなこと・・・

- 健康全般について
- 生活習慣病対策（高血圧、高脂血症、
糖尿病、メタボリックシンドロームなど）
- 救急処置
- 禁煙指導
- 運動指導 などなど・・・

日時

1回1時間から2時間程度。
日程をご相談の上、決定します。

連絡先

医療法人 さくら診療所
担当：佐古 友美
TEL：0883-42-5520
FAX：0883-42-5527

健康教室・栄養教室は無料で出張いたします！
お気軽にご連絡ください！