

さくら診療所の

さくら咲く 健康教室

平成31年度

	7月9日 (火)	担当者	7月30日 (火)	担当者
医師	脂肪肝急増 ウイルス肝炎克服	吉田Dr	家族の介護、自分の介護	松村Dr
運動	肝臓と運動	ハートフィール	介護の方法	ハートフィール
栄養	肝臓にやさしい食事と生活	佐古	介護食の実際	彦坂
		担当者	8月27日 (火)	担当者
医師	お休み		災害に備えよう	松村Dr
運動			災害時の運動	ハートフィール
栄養			災害時の食事について	片岡
	9月10日 (火)	担当者	9月24日 (火)	担当者
医師	認知症 高齢化で急増中	吉田Dr	胸痛と動悸	松村Dr
運動	認知症と運動	ハートフィール	心臓と運動	ハートフィール
栄養	認知症予防の食事とは	佐古	心臓病を防ぐ食生活	彦坂

<タイムスケジュール>

- 11:00 さくら診療所集合
- 11:30～ 食事
- 12:15～ 医師との対話
- 13:10～ リハビリスタッフと運動

<送迎バスご利用の方>

- 11:00 さくら診療所集合・出発
 - 14:30 美郷の湯出発
- * 出発の時間は都合により変更する場合があります。

* 場所：美郷の湯

* 料金：1回 2000円 (食事を含む)

なお、ポイントが5個たまるごとにその日の参加費が1000円引きになります。

* 都合により内容、担当者等は変更することがあります。ご了承ください。



医療法人 さくら診療所