

＊  
＊  
さくら診療所の

# さくら咲く健康教室

自然に抱かれて心も体もリラックス…至福の時間で  
あなたの毎日はもっと Happy になる！！

日時：隔週 火曜日

11 時半～14 時半（定員 25 名）

＊詳しい日程は下記をご覧ください。

場所：四季芳る 美郷の湯

料金：1 回 2,000 円

（元気になる！お昼ごはん付き）

＊要予約：お申し込みは、さくら診療所まで  
（電話：42-5520）

<4 月・5 月・6 月の予定>

4 月 9 日：コレステロールが高いと言われたら

4 月 23 日：アレルギー 増加？重症化？

5 月 14 日：症状はないが放置できない高血圧

5 月 28 日：誰もがなりうる病気、うつ

6 月 11 日：膵臓 消化と血糖コントロール、こわいね癌

6 月 25 日：関節が痛い時の対応

- いつも笑顔で人生を楽しむコツを医師、理学・作業療法士、管理栄養士とともに学びます。
- ご家庭でも実践できる運動を、専門家が教えます。
- その他、日頃の悩み、気になっていることなど何でもお気軽にご相談ください。

あなたの毎日を Happy♡にするヒント、

一緒に見つけませんか？