

＊

さくら診療所の

＊

# さくら咲く健康教室

自然に抱かれて心も体もリラックス…至福の時間で  
あなたの毎日はもっと Happy になる！！

日時：隔週 火曜日

11 時半～14 時半（定員 25 名）

\*詳しい日程は下記をご覧ください。

場所：四季芳る 美郷の湯

料金：1 回 2,000 円

（元気になる！お昼ごはん付き）

\*要予約：お申し込みは、さくら診療所まで  
（電話：42-5520）

<7月・8月・9月の予定>

7月10日：万病のもと糖尿病

7月31日：リビングウィル

8月28日：けなげに働き続けるポンプ、心臓

9月11日：認知症 ～なりにくい暮らし方がある～

9月25日：血圧について正しく知ろう

- いつも笑顔で人生を楽しむコツを医師、理学・作業療法士、管理栄養士とともに学びます。
- ご家庭でも実践できる運動を、専門家が教えます。
- その他、日頃の悩み、気になっていることなど何でもお気軽にご相談ください。

あなたの毎日を Happy♡にするヒント、

一緒に見つけませんか？