

さくら診療所の

さくら咲く 健康教室

火曜日

<年間予定>

平成30年度

月	日	内 容
4月	10日	免疫の不思議とその変調
	24日	骨密度を維持して痛みがない生活を
5月	15日	だれもがなりうる「うつ」
	29日	標準が一番良い～肥満とやせ過ぎ～
6月	12日	「息できんのは せこいでよ」COPD
	26日	近いのも遠いのも困ります～排尿・排便～
7月	10日	万病のもと糖尿病
	31日	リビングウィル
8月	28日	けなげに働き続けるポンプ、心臓
9月	11日	血圧について正しく知ろう
	25日	認知症～なりにくい暮らし方がある～
10月	16日	咳は肺炎の予防です
	30日	透析回避、腎臓を大切に
11月	13日	しびれの原因はさまざまです
	27日	脱炭素社会へ、世界は動いている～日本は乗り遅れた～
1月	15日	「自律神経失調症」っていったい？
	29日	ザンビアで何やってるの？
2月	12日	眠くならない？眠れない？睡眠障害
	26日	先手必勝、がん検診
3月	12日	冷え対策

* 都合により日程、内容等を変更することがあります。ご了承ください。